ACTA N°

FECHA: Bogotá, 18 de julio de 2025

HORA: 9:30 Am

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Sembrando Camino

ASISTENTES: Responsable de La Unidad, Nutricionista, Talento Humano.

ORDEN DEL DÍA: Orientaciones para el acompañamiento en el momento de la alimentación de los niños y las niñas asistentes a jardines infantiles.

DESARROLLO:

Saludo y Bienvenida

1. Desarrollo del tema
2. Resolución de preguntas
3. Cierre

Saludo y Bienvenida

Se inició la sesión educativa con un saludo al talento humano, resaltando la importancia de su rol en la atención integral de los niños y niñas, y la necesidad de fortalecer conocimientos técnicos que permitan brindar un mejor acompañamiento a las familias.

Objetivo: Brindar al talento humano de jardines infantiles herramientas que les permitan promover acciones dirigidas, por un lado, a visibilizar los momentos de alimentación como oportunidades de aprendizaje y desarrollo, y por el otro a enriquecer los espacios de alimentación a través de experiencias pedagógicas que faciliten la generación de hábitos alimentarios saludables y conviertan este ritual en un momento agradable y de disfrute para las niñas y los niños sin que representen un riesgo para su salud e integridad.

Marco conceptual

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

Recomendaciones el momento de alimentación en las unidades operativas

- El tiempo de alimentación para las niñas y los niños en comidas intermedias (nueves reforzadas y onces) puede requerir de 20 a 30 minutos y principales (almuerzo) entre 40 a 60 minutos.
- La distribución de alimentos iniciará por las niñas y los niños de menor edad asistentes a la unidad operativa. Los asociados o contratistas realizarán la distribución de acuerdo con anexo técnico.

  Nueves Reforzadas: 8:00 a.m.

  Almuerzo: 11:00 a.m.

  Onces: 2:30 p.m.
- Se distribuirán los alimentos, máximo cada 3 horas.
- Las personas que acompañen el consumo de productos durante los momentos de alimentación de las niñas y los niños deben implementar adecuadas practicas higiénicas (lavado de manos, uñas cortas, en lo posible sin esmalte, sin joyas o accesorios), medidas de protección (uso de gorro o cubre cabello y tapabocas) y seguir las recomendaciones médicas en caso de presencia de enfermedades respiratorias.
- Para el caso particular de las uñas cortas, esta consideración no solo aplica durante el momento de la asistencia alimentaria, sino también para las actividades rutinarias con las niñas y los niños, con el fin de evitar accidentes por rasguños, riesgo de acumulación de algún residuo bajo las uñas, entre otros.
- Además, se resalta la importancia de los hábitos en la mesa, ya que ayudan a trasmitir los valores y tradiciones familiares, también normas para compartir con respeto y afecto dentro de la unidad operativa.
- Es importante que las profesionales y técnicas en primera infancia contemplen el desarrollo de algunas experiencias pedagógicas antes y después de los momentos de alimentación. Se trata de propiciar experiencias donde las niñas y los niños interactúen

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

y reflexionen con elementos relacionados con la alimentación: reconocer laimportancia de los alimentos, qué tipo de cubiertos y loza/menaje se usa, cómo se come en casa, qué les gusta comer; estas y otras pueden ser las consignas que sirvan de pretexto a las profesionales y técnicas en primera infancia para interactuar de manera natural con las niñas y los niños. Es fundamental el diálogo con las niñas y los niños en este momento, pues se genera confianza y afecto.

Acuerdos y/o Compromisos:

- Se respetarán los tiempos de consumo de alimentos de los niños y niñas en comidas intermedias (nueves reforzadas y onces) requerida de 20 – 30 minutos, principales (almuerzo) entre 40 y 60 minutos, los tiempos de comida deben brindarse con intervalos de 3 horas.
- En el momento de prestar asistencia a la hora de la alimentación se debe incentivar a los niños y las niñas a consumir ellos mismos sus alimentos con el uso de los utensilios, se mantendrá el menaje correspondiente en la mesa con el fin de afianzar hábitos en la mesa en los menores.
- Se mantendrá la higiene nasal de los niños durante la jornada dentro del jardín, especialmente en el momento de la alimentación.

Conclusiones y Cierre: Durante el desarrollo del taller, el talento humano se involucra activamente, evidenciando un genuino interés al plantear preguntas, compartir experiencias y buscar claridad sobre las orientaciones para el acompañamiento en el momento de la alimentación de los niños y las niñas en jardines infantiles. Esta participación dinámica no solo fortalece sus conocimientos técnicos, sino que también promueve prácticas más sensibles, respetuosas y conscientes del rol que cumple la alimentación en el bienestar integral de la primera infancia. Al integrar estas orientaciones en su labor cotidiana, se fomenta un ambiente educativo más inclusivo y empático, centrado en la autonomía, el vínculo afectivo y el respeto por los ritmos individuales de cada niño y cada niña.

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

Registro fotográfico



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yesenia Rosales	Nutricionista	SDIS	
Mary Nancy Moya	Responsable	Sembrando Camino	

Anexos: lista de asistencia de talento humano.

Elaboró: Yesenia Rosales C.

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

Fundación Social

Sembrando Camino

TEMA: 1. Orientaciones para el acompañamiento en el

2. momento de la alimentación de los niños y niñas

3.

FECHA DE SOCIALIZACION: 18-01-2015

ASISTENTES

NANCY MOYA	Nancy Moya
NATALIA GONZALEZ	Natalia Gonzalez
SANDRA PAREDES	Sandra M. Paredes
NIDIA RODRIGUEZ	Nidia R
MARCELA GUEVARA	
ANGELA SEGURA	
LUZ MERY MALAVER	
YURANI CEPEDA	
SHIRLYS ORTIZ	Shirlys O.C
DANIELA TORRES	Daniela Torres S.
ALEJANDRA MONTOYA	AlejandraMontoya.
KAREN REYES	
ANDREA GARIZABAL	Andrea GM
MARTHA CAMACHO	Maithu Camacho
NOREYDA BARRETO	Noreyda Barreto
MARIA MARIN	Maria Marin
MARLENY LONDOÑO	
WENDY ESCOBAR	Wendy Escobar
DANNY HERNANDEZ	Danny Yulieth Hernandez

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner